

**Description de l'itinéraire proposé pour la "Véloroute Moissac - Montauban"  
(itinéraire régional et national: liaison Montauban-Limoges) Septembre 1999**

**A- Description dans le sens Moissac vers Rocamadour**

**1- Tronçon Moissac - Lafrançaise (19 km)**

Dans Moissac longez le canal sur sa rive gauche, passez au joli pont tournant (le pont St Jacques), roulez sur le quai jusqu'à l'écluse de descente en Tarn. `

Là prenez la petite route goudronnée qui remonte le long de la rivière (tables et bancs pour pique-nique au bord de l'eau). Elle passe sous le pont-canal et se transforme en une petite route empierrée, au bord du Tarn, au fond des vergers. Vous la suivez sur 1,5km jusqu'à un carrefour où vous prenez à gauche le chemin "C87 du Merle au Tarn" (panneau).

Aux maisons tournez à gauche, puis aussitôt après à droite: suivez sur 600m cette petite route, balisée en jaune (GR de pays).

Au carrefour suivant (hameau de Sembelle) prenez à droite, la route D101 vous conduit, après 2,7 km au château de St Paul, qu'elle contourne, puis au hameau de Ste Livrade.

A la sortie du hameau prenez à droite la direction de Lafrançaise. La route passe devant un moulin, une chaussée sur le Tarn et son ancienne écluse, longe la rivière.

Au prochain carrefour tournez à droite (sur D101), puis aussitôt à gauche (C2), vous roulez dans la plaine dans les vergers.

Aux carrefours suivants continuez tout droit en face, la route monte un peu, offre une belle vue sur la vallée, et redescend. Au carrefour allez tout droit jusqu'au carrefour avec la D927 (route de Moissac). Traversez la D927 pour monter en face jusqu'au village de Lafrançaise.

**1-bis- Tronçon Montauban - Lafrançaise (19 km)**

Départ: Montauban, port du canal de Montech

L'accès au port depuis la gare se fait ainsi: prenez à droite l'avenue Chamier. Au feu prenez à droite l'avenue Marceau Hamecher. Aussitôt après le magasin Toyota prenez à droite le passage étroit: tunnel sous la voie ferrée, puis tournez à gauche.

Au port du canal, prenez en face le petit chemin goudronné qui part en biais. Au premier carrefour tournez à gauche (rue des Oules), au carrefour suivant (stop) prenez à gauche le chemin des Oules. Celui-ci tourne à droite puis au carrefour suivant prenez à droite la rue Gaston Bonnemort, qui passe devant le cimetière et traverse le hameau de Lacaze.

Après avoir franchi la voie ferrée, traversez la route D958 et prenez la petite rue en face. Au carrefour suivant prenez en face la D72.

Suivez cette petite route qui longe la rive gauche du Tarn, passe au hameau de Nivelles devant une belle propriété (centre hippique), et traverse le village de Lagarde (9 km de Montauban): jolie église, place au bord du Tarn, bar-restaurant "Au Cigalon" tel 05 63 67 54 70, château).

Continuez sur la D72 en bord du Tarn, vous passez devant un joli petit temple protestant en brique (tour). A 2,5 km de Lagarde vous passez au confluent des rivières Tarn et Aveyron.

Au carrefour suivant, prenez vers la droite la D42, puis au carrefour suivant prenez à droite la D45 (direction Lafrançaise).

Arrivés au pont sur le Tarn, continuez tout droit jusqu'à la D927, que vous suivez sur la gauche sur 300 mètres. Au carrefour prenez la route à droite "Côte St Georges": sacré côte qui monte sur 1 km jusqu'à Lafrançaise (19 km de Montauban): jolie vue ! Joli village allongé sur

la crête, tous commerces, marché le mercredi matin, un seul hôtel-restaurant correct: "Le fin gourmet" 05 63 65 81 43, camping du Lac 05 63 65 89 69 (ouvert du 15-06 au 15-09), deux garages réparant les vélos.

(NB: pour rejoindre Moissac vous pouvez repartir par la D20 dir Moissac qui descend jusqu'au carrefour avec la route de Moissac. Traversez cette D927 pour prendre en face une petite route (sans panneau) qui descend en tournant jusqu'à un carrefour avec le raccourci évitant Lafrançaise, décrit ci dessous)

Remarque: on peut relier Moissac à Montauban, en évitant de monter à Lafrançaise. Pour cela au pont de Lafrançaise sur le Tarn, prenez aussitôt à gauche la petite route dans la plaine. Tournez d'abord à droite, puis après le ruisseau encore à droite: une montée raide, mais courte vous permet de rejoindre la route venant de Lafrançaise: suivez-la vers la gauche.

## **2- Tronçon Lafrançaise - Castelnau-Montratier (28 km)**

Départ: Lafrançaise, devant la Mairie.

Prenez la rue principale qui remonte à travers le village. A la sortie prenez vers la gauche la D81 (dir "Cazes-Lauzerte). 600 mètres après prenez à droite la première petite route (dir Laginière- Cascade de Pontalaman), qui descend raide sur 2 km.

Continuez tout droit aux deux carrefours, passez devant le joli "Pont-cascade de Pontalaman" et roulez jusqu'au carrefour avec la D68 (à 4,3 km de Lafrançaise), et prenez là vers la droite.

Cette jolie route tranquille et à peu près plate (bosses) suit la vallée de la Lupte, et vous mène au village de Vazerac (à 10,8 km de Lafrançaise). Visitez la jolie église à clocher barlong (XVII ème siècle).

Continuez en face sur la D68 (dir: Castelnau), passez les deux carrefours avec la D29. 1,5 km après ces carrefours, après le lieu dit Pellegartic, vous arrivez à un petit pont vert.

Tournez à gauche à cet endroit - attention le panneau n'est visible que de dos: "direction: vers RD19, St Aureil"-, pour emprunter la route sauvage qui suit la vallée du "ruisseau des Souliers". Cela vous permet de monter sur le coteau de Castelnau "en douceur" et par une route tranquille.

Roulez tout droit pendant 2,3 km, puis au carrefour après la traversée du ruisseau, ne prenez pas en face la montée (dir D19): prenez à droite la route plate qui continue dans la vallée, puis monte raide sur 1 km (pente à 8%), mais dans un bois.

Arrivés au lieu dit St Auriel au carrefour avec la D19, suivez celle-ci vers la droite. Elle vous mène sur la crête jusqu'à la ville de Castelnau-Montratier (à 28 km de Lafrançaise).

Tous commerces, bars, deux hôtel-restaurant.

## **3- Tronçon Castelnau-Montratier - Cahors (36 km)**

Départ: Castelnau-Montratier, devant la Mairie.

Prenez la rue principale puis à droite la D659 (dir "Lhospitalet-Cahors"). A la sortie du village voir les trois moulins (point de vue).

Au bout de 2,5km prenez à gauche la D659, qui descend avec une jolie vue sur les coteaux. Dans la plaine allez tout droit, après le Moulin de Massip, au 2ème petit pont (à 5,5 km de Castelnau), prenez sur la droite la petite route (dir "Cussou, Boyer), qui suit la vallée de la "Grande Barguelonne". Continuez toujours tout droit sur ce tranquille et beau chemin, qui change de côté (pont), et passe devant une grosse ferme, le Moulin de Séguy.

A 0,3 km de cette ferme (et 11 km de Castelnau), tournez à gauche (dir "Pern"), passez le petit pont, et remontez jusqu'au carrefour avec la D55, qui monte doucement jusqu'à Pern. Avant le village, prenez à droite (direction: "Les Tuileries") la petite route tranquille qui monte raide.

Après 800 mètres, aux maisons, tournez à droite (dir: "Bédrines"), et continuez toujours tout droit sur 4 km cette route vallonnée et peu circulée, qui vous mène à Granéjoul.

Après l'église, au carrefour avec la D54, prenez cette route vers la gauche jusqu'à Lhospitalet (aucun commerce, point d'eau devant l'Eglise) (à 20 km de Castelnau).

Au carrefour, tournez à droite sur la D659 (dir Cahors). Après 2 km, prenez vers la gauche la D67 (dir Labastide-Marnhac).

Arrivés à Labastide-Marnhac (à 24 km de Castelnau et 12 km de Cahors) (pas de commerces), au carrefour, tournez à droite, descendez jusqu'à la sortie du village, et prenez vers la droite la D7 qui descend fort pendant 5 km.

Au carrefour avec la D653, suivez celle-ci vers la droite sur 100 mètres jusqu'au dépôt Transports Delagnes. A cet endroit prenez à gauche (dir La Rosière) la petite route qui monte raide vers ce village et le traverse. Après le cimetière tournez à droite, puis aussitôt à gauche (dir Cahors, chemin des Mathieux).

Au carrefour suivant continuez en face toujours tout droit sur ce petit chemin qui descend dans une combe ombragée, devient "Route de Fontanet" et arrive après 2 km au niveau de la voie rapide.

Au carrefour allez tout droit, et 100 mètres après prenez vers la droite la route qui mène à un tunnel sous la voie rapide. A sa sortie prenez vers la gauche la route qui longe la voie rapide (bruit!), et qui monte, mais qui permet un accès sans danger au coeur de Cahors.

En haut de la montée, tournez vers la droite, et montez sur 100 mètres jusqu'au carrefour avec le chemin qui mène au point de vue de la Croix Magne (c'est tout près et cela vaut le détour!). Là prenez en face la route (C1) qui descend très raide sur Cahors.

Arrivés au carrefour avec la D27, on suivez la vers la droite jusqu'à la rivière. Tournez à droite, vous êtes arrivés au pont Valentré, à 36 km de Castelnau. Traversez, vous arrivez au centre.

### Tableau des distances

Localité	Routes suivies depuis la localité précédente	Distance avec la localité précédente	Distance cumulée depuis le départ
Moissac (mairie)		0	0
Ste Livrade	petite route, puis D101	9	9
Lafrançaise (mairie)	D101, puis petite route	10	19
Vazerac	petite route, puis D68	10,8	29,8
Castelnau-Montratier	D68, petite route, D19	17,2	47
Lhospitalet	D659, petites routes, D54,	20	67
Cahors (pont Valentré)	D659, D67, D7, petites routes	16	83

## B- Description dans le sens Rocamadour vers Moissac

### Tronçon Cahors - Castelnau-Montratié (36 km)

- Départ: Cahors, pont Valentré.

Prenez la route vers la droite, puis aussitôt à gauche le passage pour piétons (chaîne) de la route de Lacapelle. Vous rejoignez la D27 que vous prenez vers la gauche (dir Trespoux).

Au carrefour suivant, à 0,5 km, prenez à gauche le C1 (dir Croix Magne) qui monte très raide sur 1,2 km. Au carrefour avec le chemin qui mène au point de vue de la Croix Magne (c'est tout près et cela vaut le détour!), prenez en face la route qui descend. A 100 mètres, avant le pont, tournez à gauche (pas de panneau): la route longe la voie rapide et descend raide sur 1 km jusqu'à la vallée.

Là prenez à droite le tunnel pour traverser la voie rapide. A la sortie du tunnel prenez la route vers la gauche, et au carrefour continuez tout droit sur ce petit chemin tranquille (balisage GR au début) qui remonte à l'ombre dans la combe. Suivez le toujours tout droit, il devient Route de Fontanet, puis chemin des Mathieux.

Au hameau "Les Mathieux" prenez en face (à gauche) (dir Larosière). Arrivés à l'Eglise de Larosière, tournez à droite puis aussitôt à gauche: la route longe le cimetière, traverse le village et descend fortement. Arrivés au carrefour avec la D653 (dépôt Transports Delagnes), suivez celle-ci vers la droite pendant 100 mètres, puis prenez vers la gauche la D7 (dir Labastide-Marnhac). La jolie route monte raide sur 5 km.

Labastide-Marnhac (à 12 km de Cahors) (pas de commerces): montez dans le village à l'Eglise, là prenez vers la gauche la D67 (dir Lhospitalet).

Au carrefour avec la D659, suivez celle-ci vers la droite jusqu'à Lhospitalet (aucun commerce, point d'eau devant l'Eglise) (à 17 km de Cahors).

Traversez le village, à la sortie, prenez vers la gauche le D54 (dir Le Montat). 2,3 km à l'arrivée au village de Granéjous, tournez à droite pour passer devant l'Eglise, et continuez tout droit sur 4 km cette route vallonnée et peu circulée, qui vous mène au hameau de Bédrines, puis à Pern. Aux maisons, face au village, tournez à gauche.

Au carrefour avec la D55, en bas du village, prenez celle-ci vers la gauche, et suivez là pendant 1 km: 100 mètres après le lieu dit "Combernes" (hangar dur la gauche), prenez vers la droite la route qui descend sur 400 m jusqu'à un petit pont et un carrefour.

Là prenez vers la droite la jolie route qui passe devant une grosse ferme, le Moulin de Séguy, et descend la vallée de la "Grande Barguelonne". Continuez toujours tout droit sur ce tranquille et beau chemin, qui change de côté (pont), et rejoint la RD 659 (panneau dir Cussou, Boyer indiquant cette vallée d'où on vient).

Au carrefour suivez la RD 659 vers la gauche. Après le pont elle monte régulièrement sur 2 km. Au carrefour suivant continuez vers la droite jusqu'à Castelnau.

Castelnau-Montratié (à 36 km de Cahors). Tous commerces, bars, deux hôtels restaurant.

### Tronçon Castelnau-Montratié - Lafrançaise (28 km)

- Départ: Castelnau-Montratié, devant la mairie.

A la sortie prenez à gauche la D19 (dir: Cazes, Moissac), puis au 2ème carrefour encore la D19. Cette route de crête vous mène à 5,5 km de Castelnau au hameau de "St Auriel" (panneau bleu). A cet endroit prenez à gauche la petite route (dir: "vers la D26") qui descend d'abord raide 1 km à travers bois, puis suit la vallée du "ruisseau des Souliers". Au premier carrefour tournez à gauche, puis continuez tout droit jusqu'au carrefour avec la D26, au petit pont vert.

Suivez cette D26 vers la droite. Aux deux carrefours suivants avec la D29 continuez tout droit sur cette route qui devient la D68 (dans le Tarn-et-Garonne).

Cette jolie route tranquille et à peu près plate suit la vallée de la Lupte, et vous mène au village de Vazerac (à 17 km de Castelnau). Visitez la jolie église à clocher barlong (XVII<sup>ème</sup> siècle).

Ne tournez pas à gauche en direction de Lafrançaise (route dangereuse): continuez en face sur la D68 (dir: Moissac), car cette route tranquille vous mènera en sûreté sur le coteau de Lafrançaise. Au carrefour de Fontauriole ne prenez pas à gauche vers Lafrançaise, continuez encore sur la D18 (dir Moissac). 1,3 km après ce carrefour (6,5 km après Vazerac), après une bosse et une maison, tournez à gauche (dir: "Pont-cascade de Pomtalaman"). Vous verrez ce joli pont, puis monterez raide sur 2 km sur le coteau de Lafrançaise.

Continuez tout droit aux deux intersections dans la montée, puis à la suivante prenez vers la gauche la D81 qui monte jusqu'à Lafrançaise. Allez au centre ville et à la Mairie (à 28 km de Castelnau).