

Association Vélo Délégation Régionale de l'AF3V

5 av. F. Collignon 31200 Toulouse . J. Savary, délégué régional, 9 rue Bourdon 31200 Toulouse : tel direct: 05 61 11 87 09

Future Véloroute « Garonne-Pyrénées-Adour » ou « Adour-Garonne »

du Schéma régional des VVV de Midi-Pyrénées – axe retenu au Schéma national des Véloroutes et Voies Vertes 2010-

Proposition d'itinéraire entre la Haute-Garonne (Montréjeau) et Tarbes (77km + boucles)

(Itinéraire principal et accès aux villes et sites importants)

- explorations en juin 2002 et juin 2010 –

9 pages + 2 cartes

Proposition d'itinéraire faite le 24 Août 2010, dans le cadre de l'élaboration du Schéma régional des Véloroutes et Voies Vertes de Midi-Pyrénées.

Itinéraire principal de 77km, plus boucles.

La réalisation de l'itinéraire nécessite des aménagements de sécurisation – Voir liste en Annexe.

Intérêt de l'itinéraire

Cet itinéraire a pour but de combler un tronçon manquant en Hautes-Pyrénées, dans un grand itinéraire inter-régional reliant Toulouse, et la Véloroute des Deux-Mers, à la Véloroute Atlantique EV1 à Bayonne, en passant par Saint-Gaudens, Lannemezan, Tarbes, et Pau.

C'est un projet de Véloroute proposé par l'AF3V depuis dix ans sous le libellé : Véloroute « Garonne-Pyrénées-Adour ».

Cette Véloroute a été inscrite en Mai 2010 au Schéma national des Véloroutes et Voies Vertes.

Cette Véloroute est déjà décidée –inscription au Schéma départemental des itinéraires cyclables- et partiellement réalisée dans la Haute-Garonne, sous l'appellation « Parcours cyclable de la Garonne » (150km ouverts entre Cierp-Gaud et Carbonne).

Cette Véloroute est aussi décidée dans les Pyrénées-Atlantiques : inscription au Schéma départemental vélo de la « Véloroute Pyrénées-Gave-Adour » entre Lestelle-Betharam et Bayonne.

Il faut donc compléter ces deux projets départementaux par un projet de Véloroute dans les Hautes-Pyrénées, reliant la Haute-Garonne (à partir de Montréjeau) à Lestelle-Bétharam, en passant par Tarbes.

Cette Véloroute de liaison inter-départementale devra être intégrée *au futur Schéma départemental des itinéraires cyclables des Hautes-Pyrénées*.

Et la Véloroute « Garonne-Pyrénées-Adour », devra être inscrite au *Schéma régional des Véloroutes et Voies Vertes de Midi-Pyrénées*, en cours d'élaboration en 2010-2011.

La proposition d'itinéraire est faite par l'AF3V pour la liaison Haute-Garonne (Montréjeau) à Tarbes, à partir d'exploration sur le terrain, à vélo (sauf pour Tournay-Tarbes).

C'est une « pré-étude » sommaire de faisabilité, qui devrait être complétée par des études plus approfondies.

L'itinéraire est décrit en quatre tronçons :

- 1- De Huos et Montréjeau (31) à La Barthe-de-Neste (65) (15,5 km)**
- 2- De La Barthe-de-Neste, et de Lannemezan, à Capvern (itinéraire direct 7km et par Lannemezan 17km)**
- 3- De Capvern-centre à Tournay: un itinéraire principal (15km) et deux variantes (boucles)**
- 4- De Tournay à Tarbes (23 km - à préciser-), avec 11km à sécuriser (D21)**

1- De Huos et Montréjeau (31) à La Barthe-de-Neste (65) (15,5 km)

Voici une très belle portion, dans la jolie vallée de la Neste, avec en permanence des vues sur les montagnes proches. Montréjeau offre tous les services, et une zone verte agréable au lac.

Départ : Huos (église)

L'itinéraire commence là car la Véloroute aménagée par le Conseil Général de la Haute-Garonne « Parcours cyclable de la Garonne » quitte la rive de la Garonne à cet endroit pour descendre vers St-Bertrand-de-Comminges.

Continuez sur la petite route au bord de la Garonne jusqu'au carrefour avec la N125, face au Lycée de Gourdan-Polignan.

En ce lieu suivez cette RN à droite sur 30m, puis prenez à gauche la rue du Lycée. À la gare de Montréjeau (Km 2), prenez à droite l'avenue de la gare.

Km 2,3 : Montréjeau, pont de la N125 sur la Garonne. Traversez, allez en face vers le centre de Montréjeau (tous commerces, bars, restaurants, hôtels), et, à 300m, avant la montée, prenez à gauche la rue Alquié (dir. Base de loisirs, Complexe sportif). Elle monte puis redescend, passe devant la piscine, au pied de la ville.

Km 3,5 : au 3° carrefour descendez à gauche (dir. Stade, Base de loisirs), puis passez sous le pont de la voie ferrée. En face zone verte au bord du lac : pique-nique, buvette. Prenez à

droite la petite route qui contourne le lac, au bord de la voie ferrée, puis continue en un chemin empierré puis herbeux, sur 600m.

Km 5,1 : D71 route de Mazères-de-Neste, que vous rejoignez 100m avant un passage à niveau. Suivez là vers la gauche. Au carrefour suivant (avec la D72) continuez sur la D71.

NB : on rejoint Mazères-de-Neste depuis St Bertrand-de-Comminges, par la D26 et la D72, qui rejoint l'itinéraire principal à ce carrefour (distance St Bertrand/Mazères-de-Neste = 8,5 Km).

NB : D71 puis D26 sont des jolies routes de vallées (plates), peu circulées, au milieu des champs de maïs).

Km 6,2 : Mazères-de-Neste : joli village, église, lavoir. Continuez sur la D71.

Km 8,75 : Aventignan, carrefour. Continuez en face sur la D26 qui traverse le village, puis tourne à droite.

Km 11,9 : carrefour, suivez à gauche la D75 (dir. Nestier)

Km 12,3 : Le Nestier. Hôtel-Restaurant. Continuez sur la D26.

Km 13,9 : carrefour avec la route de Montoussé : continuez à droite vers Anères sur la D626.

Ici : **Variante « escarpée » possible** : si vous ne craignez pas plusieurs montées raides (avec une côte d'un Km se terminant par un mur à l'arrivée à Montoussé, sur une butte à 630m) voici une variante offrant des paysages magnifiques. Prenez à gauche la D26 (dir. Montoussé), qui monte dans les bois puis redescend. À 1,8km, au carrefour D26/D624 (Bizous à 1km), continuez à gauche sur la D26. À 600m de là, au carrefour de 4 routes, continuez à gauche sur la D26. A700m, en haut de la montée (alt. 531m) prenez à droite la petite route (sans panneau) qui monte régulièrement, avec une belle vue sur les Pyrénées. Après un « mur » bien raide vous arrivez sur la butte, au pied de Montoussé, alt. 630m. Vues lointaines sur la vallée de la Neste. Au carrefour prenez en face la D142 qui redescend jusqu'à la Neste. Au carrefour avec la D78, continuez en face sur la D142, puis allez à droite vers La Barthe centre. Eglise, à 8,6 Km du début de cette variante.

Km 7,5 (suite de l'itinéraire principal) : Anères-village, carrefour (croix). Continuez à gauche sur la D938, qui vous conduit directement à La Barthe-de-Neste en 8km.

Ici : **Variante « bucolique » possible** : à Anères (carrefour-croix) allez en face dans le hameau sur la D938, puis aussitôt (croix) à gauche (Ceriso) puis à 10m à gauche (Testaby). Continuez tout droit sur ce joli chemin dans les champs, sans autos, sur 2,5 Km, jusqu'au village de Tuzaguet. À l'entrée de ce village prenez à droite le « chemin de la Poutge », qui monte dans le village, puis la rue du Bousquet, puis à droite la rue des Fontaines (raide !), puis la rue St Roch, et à gauche le chemin d'Escala. Vous revenez à la D938. Vous étiez seuls dans les champs, vous retrouvez les autos !

Km 15,5 : LaBarthe-de-Neste carrefour D938/D929 (rond-point), routes de Lannemezan, Capvern, Arreau,... Restaurants. À 50m, sur la D939 vers Capvern, jolie halte possible, sous les grands arbres.

NB : Accès à Lannemezan : ne prenez pas à droite la D929, nationale dangereuse. L'accès est plus sûr en partant vers Capvern, à 2km d'ici.

2- De La Barthe-de-Neste, et de Lannemezan, à Capvern (itinéraire direct 7km, et par Lannemezan 17km)

La liaison pour rejoindre Capvern constitue un « point dur », car il n'existe aucun itinéraire « naturel », c'est-à-dire qu'il serait possible de simplement jalonner sur des routes peu circulées.

Les deux solutions proposées nécessitent des travaux de sécurisation et parfois de création d'un chemin.

De La Barthe-de-Neste (Escala) à Lannemezan (7km)

L'accès à Lannemezan est facile par une petite route étroite, peu circulée et ombragée. Trois traversées devront être sécurisées.

1km avant le centre de La Barthe-de-Neste, à Escala (Km 0), prendre vers la droite la D10 (dir. : Haut du village). Vous passez derrière l'église, puis dans les maïs. Au carrefour allez à gauche (D10). La petite route monte en pente régulière avec de jolies vues.

Au km2 la D10 traverse la D74 : prudence (cette traversée devra être sécurisée).

Continuez en face sur la D10 qui traverse deux fois le canal de la Neste.

Au carrefour traversez la D929 : prudence (cette traversée devra être sécurisée).

Continuez en face (rue de l'Hippodrome), vous passez à 200m de la gare (Km 5).

Continuez tout droit sur la rue Bellevue qui descend jusqu'au carrefour avec la route de Toulouse (D817).

Suivez cette D817 vers la gauche –prudence-, vous montez au centre-ville et à la Mairie (Km 7).

De La Barthe-de-Neste à Capvern : itinéraire direct possible (6,6km) mais nécessitant des travaux de sécurisation

Pour rejoindre Capvern, un itinéraire direct nécessite d'importants aménagements de sécurité (pistes) , ou la création d'un itinéraire vélo séparé (chemin ou piste à créer).

Km 0 : LaBarthe-de-Neste carrefour D938/D929 (rond-point). Prenez en face la D938 direction Capvern . Les 500 premiers mètres sont en agglomération (vitesse limitée à 50km/h).

Après 200m de route étroite dangereuse, on arrive à un rond-point.

À partir de là, la nouvelle route, qui franchit le canal de la Neste, est bordée de deux sur-largeurs confortables pour les cyclistes, sur 1km.

À partir du rond-point, carrefour avec la D979A, il faut suivre la D938.

Km 1,9 Passage à niveau d'Avezac-gare et carrefour D17. Continuez sur la D938.

Ici : **deuxième accès à Lannemezan possible** (6 Km) :au carrefour D938/D17, prenez à droite la D17. Cette large route conduit à la zone d'entreprises, mais est moyennement circulée. Elle monte en pente régulière sur 1,7km jusqu'à un carrefour avec la D717. En ce lieu, on continue vers la gauche sur la D17 qui redescend doucement, passe devant les usines ATO-Fina et Pechiney Aluminium. On entre dans la ville par la « rue des Usines », puis la « rue du Pin ». Au rond-point de la place de l'Ormeau, on est à l'entrée de Lannemezan sur la D939. Tous commerces, bars, restaurants, hôtels, gare.

Il faut suivre la D938 jusqu'à Capvern : cette portion de 3km est linéaire, très circulée, et sans aménagement cyclable.

Pour faire passer la Véloroute sur ce tronçon, il faudra :

= soit réaliser des aménagements cyclables le long de la D938 (élargissement et sur-largeurs cyclables, ou, mieux, piste cyclable en site propre).

= soit créer un chemin piétons-cycles bien séparé, à l'écart de la D938.

Une possibilité existe.

300 m après le carrefour D17, à gauche, on peut prendre un chemin en terre parallèle à la RD, jusqu'à la D82 route de Tilhouse, sur 1,5 Km. Ce chemin reprend à l'angle d'une maison, et va à Capvern, mais il est boueux après la pluie. Le revêtement doit être amélioré.

Km 5,3 : Carrefour. Allez à gauche sur D938 (dir. Capvern-centre).

Km 6,6 : Capvern-centre. Fontaine, poste et mairie.

De Lannemezan à Capvern : un itinéraire sécurisé est possible par Lagrange et Lutilhous (10km) mais nécessite des travaux d'aménagement.

Il serait possible d'éviter la liaison La Barthe-de-Neste/Capvern en faisant passer l'itinéraire principal par Lannemezan (voir accès par Escala et la D10).

Voici l'itinéraire possible :

À Lannemezan (Km 0 à la Mairie), prendre la D17 (dir. Trie-sur-Baïse).

Au Km 0,9, prendre à gauche la D517 jusqu'à Lagrange.

A Lagrange, prendre la petite route qui descend à la D817.

Suivre cette D817 jusqu'au rond-point de la zone d'activités et au-delà jusqu'au virage. Ces 800m de D817 doivent être sécurisés : piste cyclable à créer.

Dans le virage, suivre la piste forestière empierrée qui descend et rejoint la D11 à Lutilhous/ il faudra poser un revêtement sur cette piste.

A la D11, suivre celle-ci vers la gauche jusqu'au rond-point avec la D817, à l'entrée de Capvern.

Longueur : 10km environ.

Conclusion : aménager les deux itinéraires, avec d'importants travaux nécessaires

Sur ce tronçon de La Barthe-de-Neste à Capvern, les deux variantes sont nécessaires : l'accès direct pour les randonneurs, l'itinéraire par Lannemezan pour les habitants, pour l'accès à la gare, et pour la jonction avec la future Véloroute de la vallée de la Baïse.

Sur les deux itinéraires des travaux de sécurisation, avec création de pistes en site propre, sont nécessaires (voir demandes).

3- De Capvern-centre à Tournay: un itinéraire principal (15km) et deux variantes (boucles)

Ce tronçon offre des vues belles. Il vous amène du sommet du plateau de Lannemezan, altitude 660m, à Tournay, altitude 287m, au pied du plateau, où l'on doit passer (commerces, gare). Cela impose une descente raide de 4 à 5 Km de long avec des pentes de 4% à 6%. Dans ce sens, c'est facile, et nous proposons trois itinéraires :

= un itinéraire principal direct, par Capvern-les-Bains, avec une longue descente

= un itinéraire secondaire (boucle) touristique mais plus escarpé ;

= une variante par le plateau de Lannemezan que nous conseillons pour le retour (sens Tournay vers Capvern) car la montée raide se fait à l'ombre sur une route très peu circulée.

Itinéraire n°1, principal, par Capvern-les-Bains (D81 et D14)- Total 15km

Km 0 : A Capvern-centre (fontaine) allez à gauche sur la rue principale. Tous commerces.

Km 0,1 : Carrefour, prenez à droite la D81 (dir. Capvern-les-Bains). Forte descente en lacets.

Km 2,6 : Capvern-les-Bains, entrée (camping). Suivez la rue principale en forte pente, bordée de restaurants, hôtels, Casino, commerces.

Km 3,4 : « Thermes de Hount Caoute », en bas de la ville thermale. Continuez à descendre sur la D81, qui est maintenant en plein bois (chênes, châtaigniers), le long du ruisseau.

Km 7,4 : Gourgue, église

Km 7,8 : Gourgue, carrefour D81/D14. Altitude 290m. Depuis Capvern vous avez descendu de 310m en 6,5 Km (pente moyenne plus de 5%).

Antenne vers l'abbaye de l'Escaladieu : à Gourgue on peut suivre la D14 vers la gauche sur 3km jusqu'à l'abbaye cistercienne de l'Escaladieu. Magnifique au bord de l'Arros. Tel 05 62 39 16 97. Visites guidées tous les jours. Tarif 1,50€. Buvette, hôtel-restaurant.

Suivez la D14 vers la droite, en pente faible.

Km 9,5 : Carrefour petite route vers Spou. Continuez sur la D14, qui franchit l'autoroute et remonte à Ozon.

Ici : **Variante sécurisée et « bucolique » (sur petits chemins) possible** : cet itinéraire sur la rive gauche de l'Arros permet d'éviter la N117 pour entrer dans Tournay. Au Km 9,5, prenez à gauche de la D14 la route qui traverse l'Arros et monte au hameau de Spou. En ce lieu (croix), allez à droite vers les fermes, après les tournants continuez en face, sur le chemin en terre qui passe sur la droite de la « Mairie annexe ». Ce chemin empierré descend vers la plaine, et redevient goudronné à un élevage. Continuez sur ce « Cami de Gamulé », puis, à Ozon-Darré, sur la « Carrera de dessus ». À la sortie du village prenez à droite la « Carrera de Peyreblanca » (dir. Ozon), qui passe sous l'autoroute, puis aussitôt tournez à gauche sur le chemin parallèle à la voie ferrée. Il rejoint la D20, que vous suivez vers la droite jusqu'à Tournay, pont de la N117 (5,5 Km, ça ne rallonge pas).

NB : cet itinéraire devrait, à terme, devenir l'itinéraire principal, en améliorant le revêtement.

Km 12,1 (suite de l'itinéraire principal) : Carrefour D14-N117 à Ozon. Suivez la N117 vers la gauche. Prudence sur cette grande ligne droite en descente.

Km 13,9 : Tournay, carrefour D28 (arrivée variante par le plateau, conseillée pour le retour)

Km 14,1 : Tournay, carrefour D20 (suite de l'itinéraire principal). Tous commerces.

Km 14,7 : Tournay, pont. Aire de pique-nique avec tables, point d'eau, WC.

La gare est à 300m.

Itinéraire n°2 : boucle touristique « cyclo » par Mauvezin et Escaladieu (D938 et D14)- Total 18km.

NB : il s'agit d'une boucle à dénivelé important, à jalonner comme « boucle cyclo » en signalant la difficulté.

Km 0 : A Capvern-centre (fontaine) allez à gauche sur la rue principale, qui est la D938, que vous suivez. Elle descend à flanc de coteau, et offre des vues lointaines magnifiques sur les Pyrénées.

Km 2,2 : Mauvezin-village. Buvette, restaurant, et château féodal du XI^e siècle, reconstruit par Gaston Fébus. Beau et avec vue superbe. Tel 05 62 39 10 27. Ouvert tous les jours. Tarif 4€.

Continuez à descendre raide sur la D938, avec encore des vues splendides.

Km 7,2 : Escaladieu, carrefour D938/D14. Vous avez descendu 280m en 6 km, pente de 5% ou plus par moment.

Allez à droite sur la D14. À 600m Abbaye cistercienne de l'Escaladieu. Magnifique au bord de l'Arros. Tél.: 05 62 39 16 97. Visites guidées tous les jours. Tarif: 1,50€. Buvette, hôtel-restaurant.

Continuez sur la D14 vers la droite, qui descend.

Km 10,8 : Gourgue, carrefour D81/D14.

À partir de là **vous suivez l'itinéraire n°1**, en ayant fait 3 Km supplémentaires.

Itinéraire n°3 : Variante champêtre (peu d'autos) par le plateau de Lannemezan (D11 et D28)

Km 0 : A Capvern-centre (fontaine) allez à droite sur la D938 (dir. Lannemezan, autoroute)

Km 0,9 : Rond-point de la N117 (fontaine aux jarres). Prenez en face cette N117 dangereuse, qui franchit la voie ferrée : prudence, roulez sur le passage piétons à droite, puis sur le bas côté droit jusqu'au carrefour.

Km 1,6 : Carrefour N117/D11 : prenez à gauche la D11 (dir. Lutilhous).

La D11 est une jolie route, peu circulée, qui descend en pente douce (1,5% en moyenne) sur le plateau de Lannemezan. Elle suit le « canal du Bouès », l'un des nombreux petits cours d'eau alimenté depuis la zone de Lannemezan. Plusieurs vues sur la plaine de l'Adour (vers la gauche). En sens inverse, si vous remontez vers Capvern, vous avez les Pyrénées en face, à l'horizon.

Vous allez suivre cette D11 pendant 10,5km.

Km 4,3 : Lutilhous.

Km 5,5 : Carrefour D41 (dir. Bégole et la vallée de la Baise). Continuez sur la D11.

Km 9,3 : Carrefour D136 (dir. Burg, Montastruc). Continuez sur la D11.

Km 11,9 : Carrefour D11/D28. Prenez la D28 vers la gauche (dir. Tournay).

Km 13,4 : Croix, altitude 595m. Chemin de la Lande. À partir de là longue descente dans la forêt communale de Tournay, à l'ombre des chênes, châtaigniers et frênes, puis au soleil sur les deux derniers kilomètres.

Km 18 : Tournay, carrefour D28/N117 à l'entrée du village. Vous avez descendu 200m de dénivelé en 4,3 km, avec des pentes de 5 à 6%.

4- De Tournay à Tarbes (23 Km - à préciser-), avec 11km à sécuriser (D21)

Ce tronçon offre des vues belles. Itinéraire étudié rapidement : devra être complété, car des améliorations sont possibles... cf. création de chemins forestiers évitant le D21.

Km 0 : Gare de Tournay. Prendre l'av. de la gare, franchir le pont, et traverser Tournay par la rue principale (D817) (dir. Lannemezan-Toulouse).

Dans le virage, prendre à gauche la D20 (dir. Peyraube, Moulédous).

Suivez cette D20, route peu circulée, un peu étroite, qui serpente et ondule (quelques brèves montées), dans les coteaux et champs de maïs. Cette « route des 4 villages » passe à Peyraube (jolie église), Moulédous (église) et Goudon.

Km 8 : Goudon.

A Goudon prenez vers la gauche la D21 (dir. Cabanac, Tarbes). Cette route linéaire est de largeur correcte, mais plus circulée que la D20. Soyez prudents !

La route descend, croise la D14, puis remonte en pente régulière, avec de belles vues.

Km 11 : la D21 passe devant le barrage et le lac de l'Arrêt-Darré, avec tables, bar-snack « Le Belvédère », et un point de vue magnifique sur les Pyrénées.

Après un passage ombragé, la route traverse Laslades, et continue à monter régulièrement. Puis la route descend raide en sinuant dans les bois, traverse Sarrouilles et monte, avant de descendre très raide (sur 1km) (Bois du Château). Ces 2km sont dangereux, soyez prudents.

Km 19 : après la descente, la D21 arrive à l'entrée de Séméac, rue de la République (Zone 30).

Km 22 : on franchit l'Adour sur le Pont viaduc Saint-Frai, et entre au centre de Tarbes.

Km 23 : Tarbes : Mairie et place de Verdun.

NB : les 11km de la D21 entre Goudon et l'entrée de Séméac devront être sécurisés (aménagement ou création d'itinéraire alternatif).

ANNEXE

Association Vélo Délégation Régionale de l'AF3V

5 av. F. Collignon 31200 Toulouse . J. Savary, délégué régional, 9 rue Bourdon 31200 Toulouse : tel direct: 05 61 11 87 09

Future Véloroute « Garonne-Pyrénées-Adour » ou « Adour-Garonne »

Aménagements prioritaires -de sécurisation- sur l'itinéraire proposé entre la Haute-Garonne (Montréjeau) et Tarbes (Hors jalonnement) -août 2010-

Proposition d'itinéraire faite le 24 Août 2010, dans le cadre de l'élaboration du Schéma régional des Véloroutes et Voies Vertes de Midi-Pyrénées.

Aménagements prioritaires (de sécurisation ou de création de l'itinéraire)

(sont notés en gras les aménagements prioritaires)

1- Gourdan-Polignan N125 sécuriser la N125 sur 300m entre le carrefour D34 (route d'Huos) et la rue du Lycée.

2- Montréjeau

- pont de la N125 sur la Garonne : à sécuriser (ralentissement, bandes cyclables ?)

- sécuriser la rue entre le pont de la Garonne et la rue Alquié.

- aménager un chemin bien revêtu (stabilisé) le long du lac de la Base de loisirs, entre le lac et la voie ferrée, jusqu'à la D71 (longueur = 600m) (existe déjà en herbe).

3- D10 entre Escala et Lannemezan (accès à Lannemezan) : sécuriser les deux traversées de la D74 et de la D929.

Sécuriser aussi la traversée de la D817 et les 400m de D817 (entrée dans Lannemezan : création de sur-largeurs cyclables)

4- Accès à Lannemezan : sécuriser la D17 entre le carrefour avec la D938 (passage à niveau d'Avezac-gare et rond-point) et l'entrée de Lannemezan, dans la zone d'activités (marquage de sur-largeurs possible car route large).

5- Avezac-Capvern : sécuriser la D938 entre Avezac-gare et Capvern (3,5 km) : route dangereuse car longue ligne droite en pente et trafic important : créer deux sur-largeurs cyclables de 0,60m de large, il y a la place.

A terme, il faut aménager un chemin parallèle sur les chemins ruraux existants).

6- Capvern : sécuriser la N117 sur le pont de la voie ferrée et jusqu'au carrefour N117/D11 (600m). Sur le pont améliorer l'accès au trottoir existant et le signaler pour les vélos, après le pont : créer une piste ou un trottoir cyclable, du même côté, jusqu'au carrefour.

7- Ozon et Tournay : sécuriser la N117 entre Ozon (carrefour D14) et Tournay (carrefour D28) (1,8 km) : route très dangereuse car longue ligne droite en descente, et voies larges de plus de 3 mètres, qui favorisent la vitesse.. Il y a la place pour des sur-largeurs cyclables.

Solution alternative : créer un itinéraire sécurisé évitant la N117, en améliorant le revêtement des chemins ruraux entre le hameau de « Spou » et la D20, voir texte : Variante sécurisée et « bucolique » (sur petits chemins).

8- Sécurisation de la D21 entre Goudon et l'entrée de Séméac (11km) par :
 marquage de bandes de rive ;
 limitation de vitesse à 70km/h ;
 panneaux « Attention cyclistes » (et de jalonnement de la Véloroute) ;
 sécurisation du carrefour D21/D14 ;
 aménagement de deux chemins forestiers dans le Bois de Laslades et dans le « Bois du Château » à Sarrouilles, pour éviter deux tronçons de la D21 en forte pente.